

DOCUMENT DE TRAVAIL

Proposition FICHE RECUEIL ÉTAT ÉMOTIONNEL - modifiable avec l'élève selon le contexte de l'école - emploi du temps – âge de l'élève-

Code choisi avec l'élève : émoticônes – main - météo intérieure - couleurs des émotions (cf exemples page 2)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Transport scolaire et temps périscolaire					
Arrivée à l'école					
Temps de classe					
Retour de récréation					
Temps de classe					
Temps de déjeuner					
Retour en classe					
Temps de classe					
Récréation					
Temps de classe					
Goûter – temps périscolaire – retour à la maison					

Les Personnes Ressources en qui j'ai confiance : en parler à l'enseignant – directeur – ami(e)) – animateur – parent – AESH – autres ...

Formuler un message clair : Dire ce que je ressens, rechercher et dire ce que je souhaite – souhaiterais pour changer la situation

L'écrire Le dessiner